



Erfahrungsbericht Nordic Walking Kid's

Die Pilot-Projektierung für die Präventionsinitiative Nordic – Walking – Kid's hat mit der Planung und Durchführung des ersten Kurses mit Start zum 01.10.2008 im Kinderhort Neufahrn einen würdevollen Anfang bekommen.

Insgesamt 8 mutige und motivierte Kinder, davon 5 Mädchen und drei Jungen im Alter von 6 - 10 Jahren, stellten sich der Herausforderung mit, wie man sehr schnell bemerken konnte, großem Interesse und Begeisterungsfähigkeit. Die Leitung des Kinderhorts musste erst gar nicht überredet werden, am Kurs mitzumachen, da sie schon Vorkenntnisse hatte und gerne bereit war, trotz ihrer vielfältigen Aufgaben, hierbei zu assistieren.

Obwohl das Wetter launisch war, wir bewegten uns mit großen Schritten in Richtung Winterperiode, hatten die Kinder und die Instruktoeren großen Spaß. Zu der Schulung von Basistechniken mit den Stöcken kamen Aktions-spiele zum Einsatz, eine Schnitzeljagd und sogar eine Nachtwanderung im nahe gelegenen Lohwald mit Signalleuchten für jedes Kind, was besonders spannend war. Zum Ende jeder Trainingseinheit wurde „traditionsgemäß“ ein moto- pädagogischer Zirkel durchgeführt, bei dem wir alle immer gelacht hatten. Abschließend versuchten wir noch ein Video zu drehen, was jedoch in der Finsternis zu keinem Erfolg führte. Das wird in jedem Falle beim nächsten Kurs besser gemacht.

Jeder aktive Teilnehmer erhielt schließlich ein schönes Zeugnis und eine Teilnahmebestätigung zur Vorlage bei den Krankenkassen, welche sich gemäß Präventionssportgesetz § 20 an den Kosten beteiligen.

Rundum eine gelungene Bewegungsinitiative, welche nun auch in weiteren ortsansässigen Kindergärten und Schulen, welche bereits Interesse bekundet haben, außerhalb der Schul- und Erziehungszeiten projektorientiert umgesetzt werden soll.

