



Das Buch berichtet in spannender Romanform über eine Seminargruppe, die mit Rücken-Braining® erfolgreich chronische Rückenschmerzen beseitigt. Das Buch enthält zudem einen Fachbeitrag von Dr. med. Volker Stolzenbach und ein Geleitwort von Prof. Dr. med. Gerhard Uhlenbruck.

Autor: Wolfgang Scheiber  
ISBN 3-8334-0788-3; Preis; € 12,80

Diese alternative Heilmethode basiert auf neuesten Erkenntnissen der Schmerzforschung. Mit diesem Programm erhöhen Sie Ihre Lebensqualität und stellen die Weichen für eine schmerzfreie Zukunft!

- Sie entdecken **wieder Spaß an der Bewegung!!**
- Sie erleben **ein völlig neues Körpergefühl!**
- Sie gewinnen **neuen Schwung und Energie!**
- Sie können wieder **unternehmen, was Ihnen Freude macht!**

**Entscheiden Sie sich jetzt!  
Melden Sie sich noch heute für das nächste Rücken-Braining®-Seminar an!**

**Lizenziertes Anbieter für Rücken-Braining®:**



Marktplatz 11 • 85375 Neufahrn  
Tel. 08165/ 670 800 • edel.e@gmx.de  
[www.paul-edel-physiotherapie.de](http://www.paul-edel-physiotherapie.de)

**Spezialist für sensomotorisches Training!**

In Kooperation mit:



# Rücken-Braining®

**... das Programm gegen chronische Rückenschmerzen!**



**6-wöchiges Seminar /Theorie und Praxis**

**In Kooperation mit:**

## Wussten Sie, dass...?

## Das 6-wöchige Seminar Rücken-Braining® beinhaltet ...

... über 80 % der chronischen Rückenschmerzen auf verinnerlichte Schmerzmuster zurück zu führen sind (Schmerz-Gedächtnis).

Das heißt, obwohl der ursprüngliche Grund (z. B. Bandscheibenvorfall etc.) schon verheilt ist, treten Schmerzen weiterhin mehr oder weniger massiv auf, verspannen die Rückenmuskeln und schränken die Beweglichkeit und den Aktions-spielraum ein.

## Rücken-Braining®

... das Programm gegen chronische Rückenschmerzen!



Neutralisieren Sie Ihr Schmerzgedächtnis und trainieren Sie Ihren Rücken wieder fit für ein neues und positives Lebensgefühl!

### Theorie

immer freitags / jeweils 1 Stunde\*

#### In den 6 Theoriestunden ...

- ... erfahren Sie genau, wie Schmerzmuster entstehen.
- ... lernen Sie mentale Brain-Techniken (Mental-Übungen), um die **Schmerzmuster gezielt zu neutralisieren**.

### Praxis

mittwochs und freitags / jeweils 1 Stunde\*

#### In den 12 Praxiseinheiten ...

- ... absolvieren Sie Übungen, die Ihren **Rücken wieder kräftig und belastbar** machen.
- ... haben Sie **Spaß und Freude an der Bewegung** und sind angenehm überrascht, wie schnell Ihr Rücken wieder fit ist!

**Preis** für 6 Wochen Theorie und Praxis: € 199.-

\* Die aktuellen Termine entnehmen Sie bitte unserer Plakataktion oder unserer Internetseite: [www.paul-edel-physiotherapie.de](http://www.paul-edel-physiotherapie.de)

## Anmeldung

per Post oder Fax 08165 / 670 800

Ich melde mich hiermit für nachstehenden Kurs an:

- Kurs "Rückenbraining"**  
Kursdauer 6 Wochen  
Erster Seminartermin (bitte eintragen)\*:

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Die Seminar-Gebühr von € 199.- buchen Sie bitte von nachstehendem Konto ab:

Bank

BLZ

Konto-Nr.

Ort, Datum

Unterschrift